

# マスコミの皆様に理解して頂きたいナラノンのこと

ナラノン ファミリー グループ ジャパン 広報委員会

## 1. ナラノンの名前の由来

Narcotics Anonymous（無名の薬物依存症者たち）の頭文字を取って、薬物依存症者本人たちの自助グループを NA、家族や友人たちの自助グループを NAR-ANON と呼びます。

## 2. 発足

アメリカで 1964 年、日本では、1989 年。ナラノン ファミリー グループ ジャパンの成り立ちは、書籍『ナラノンの 20 年の歩み』をご参照下さい。

## 3. グループの概要

最新のミーティング会場の場所は、ナラノンのホームページ (<http://nar-anon.jp/>) をご参照下さい。

## 4. ナラノンの目的

薬物の問題で苦しんでいる家族や友人たちの手助けをすることです。

そのために必要な回復のプログラムが次のように提案されています。

- ① 1 2 のステップ・・・『ナラノン 1 2 のステップ』をご覧ください。
- ② 1 2 の伝統・・・『ミーティング ハンドブック』をご参照ください。
- ③ ミーティング・・・原則的に、言いっぱなし、聞きっぱなしです。
- ④ スポンサーシップ・・・先行く仲間があとから来る仲間を助けることです。
- ⑤ メッセージ活動・・・関係諸機関や苦しんでいる家族や友人たちにナラノンの回復のプログラムを伝えることです。
- ⑥ 仲間との分かち合い
- ⑦ ナラノン出版物の活用

## 5. セルフヘルプ グループとしてのナラノン

- ・自分たちの献金だけで自立し、外部からの寄付は頂きません。
- ・スピリチュアル（靈的）なプログラムですが、特定の宗教・宗派とは関係がありません。
- ・特定の政党、組織、団体、施設とも関係がありません。
- ・薬物依存を含むあらゆる「外部の問題」に意見を待ちません。

## 6. アノニミティについて

マスコミなどにメンバーが登場する場合の制限が『ローカル サービス ガイド』(P38~P40) に記載されています。重要なことですから、是非お読み下さい。

## 7. 取材について

私たちは、「アノニミティ」(匿名性)を大切にしています。

取材を目的とされる場合は、あらかじめ ナラノン ジャパン NSO を通して、広報委員会までご連絡くださいますように、お願いします。

ご連絡のない取材については、お断りさせていただいている。